

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pedagogika v praxi a umění učit: Zvyšování atraktivity povolání učitele
Reg.č. CZ.1.07/2.2.00/15.0282

Hodnocení workshopu

Název: POSILOVÁNÍ AUTOREGULAČNÍCH MECHANISMŮ

Datum konání: 9. 4. 2011

Na otázky 1-7 účastníci odpověděli v %:	
1. Do jaké míry kurz splnil vaše očekávání	87,7%
2. Do jaké míry byl kurz přínosný pro váš profesní rozvoj?	74,1%
3. Umím praktické dovednosti uplatnit v praxi	71,6%
4. Získali jste v kurzu nové dovednosti nebo rozšířili do hloubky své stávající?	91,3%
5. Doporučili byste kurz svým kolegům?	96,7%
6. Celkově bych úroveň kurzu hodnotil/a jako:	89,6%
<p>Důvody, proč byste kurz doporučili svým kolegům:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) VYNIKAJÍCÍ LEKTOR – učí příjemné věci. 2) Uvědomění si vlastního těla, dechová cvičení. 3) Potřebovali by to proti stresu. 4) Můžou se zde báječně uvolnit, relaxovat, vypnout ze všedního shonu. 5) Perfektní servis, dobře zvolený přednášející, funkční organizace, příjemné prostředí, možnost vnitřního rozvoje. 6) Ano, velmi přirozené sebepoznávání pod duchovní záštitou – pokud někdo hledá alternativní cesty, kterými může lépe zreflektovat a ovlivnit kvalitu života – psychohygienu. 	<p>Důvody, proč byste kurz nedoporučili:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Hyperaktivním, nebo aktivnějším osobám, by to mohlo připadat moc pasivní. 2) Asi by je to nebavilo. 3) Pokud je někomu nepříjemná relaxace, meditace a pomalé pohyby, tak pro něj kurz asi nebude vhodný. 4) Moc lidí (chtělo by to méně).